

بررسی سوء تغذیه در کودکان زیر ۶ سال در شهر قزوین و مقایسه آن با استاندارد NCHS / CDC

نویسندگان: دکتر مصطفی نوروزی^۱، دکتر رزا زاوشی^۲، فریبا فارسی^۳، حوا البرزی^۴، دکتر حسن جهانی هاشمی^۴

۱. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین

۲. دانشیار گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین

۳. کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۴. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین

چکیده

مقدمه وهدف: تعیین میزان چاقی و لاغری در کودکان ۶ - ۰ سال در شرق قزوین و مقایسه آن با میانگین کشوری و استاندارد NCHS/WHO بود.

مواد و روش ها: نوع مطالعه انجام شده توصیفی تحلیلی مقطعی بوده و نمونه گیری به روش Random sampling صورت گرفت. تعداد ۶۰۰ کودک ۶-۰ ساله؛ شامل ۲۸۴ پسر و ۲۱۶ دختر منطقه تحت پوشش مراکز بهداشتی شرق قزوین مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات جمع آوری شده با نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد. و با استاندارد NCHS/WHO مقایسه شد.

یافته ها: نتایج حاصل از این مطالعه نشان می دهد که در کل جامعه (نفر ۵۳۴/۶٪) از نظر BMI در حد نرمال و طبیعی بودند. ۲/۳٪ چاق و اضافه وزن و (۴۸ نفر) ۱۲/۶٪ به درجاتی از سوء تغذیه لاغری دچار بودند. به طور معناداری BMI دختران از پسران بالاتر بود $p=0.007$. وضعیت سوء تغذیه از نظر لاغری تفاوتی نداشت. ارتباطی بین مصرف شیر مادر در کودکان با BMI و بین مصرف شیر خشک و انواع سوء تغذیه رابطه ای مشاهده نگردید. ۹۱/۷٪ از کودکان که از نظر وزنی در حد نرمال بودند، به طور معناداری بیشتر مولتی ویتامین در دوران نوزادی مصرف کرده بودند $p<0.001$. همچنین کودکانی که در دوره ی نوزادی قطره آهن دریافت نموده بودند دارای وزن طبیعی بیشتری بودند ($p<0.001$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج این بررسی نشان داد که اکثریت کودکان از نظر BMI در حد طبیعی و نرمال بودند و این شاخص در دختران بیشتر از پسران است و استفاده از قطره مولتی ویتامین و آهن در کودکان نرمال بیشتر بوده است.

کلید واژه ها: سوء تغذیه - کودکان زیر ۶ سال